

一、理论考试试题

1. 下列属于长骨的是

- A、肋骨
- B、胸骨
- C、跟骨
- D、指骨
- E、颅骨

2. “zh” 的发音方法是

- A、塞音
- B、塞擦音
- C、擦音
- D、边音
- E、鼻音

3. 脊髓损伤 C6 平面的关键肌应该为

- A、屈肘肌
- B、伸腕肌
- C、伸肘肌
- D、中指屈肌
- E、小指外展肌

4. 我国修订了韦氏成人智力量表(WAIS-RC)，适用于几岁以上的成人

- A、15
- B、16
- C、17
- D、18
- E、19

5. 双腿支撑相占据步行周期的比例是

- A、5%
- B、10%
- C、15%
- D、20%
- E、以上都不是

6. Rood 技术的治疗要点是

- A、通过触觉、温度觉、牵拉肌肉等方法以促进功能恢复
- B、通过反复运动来促进功能恢复
- C、通过大肌群的反复活动来促进功能恢复
- D、通过挤压关节囊来促进功能恢复

- E、通过小肌群的反复活动来促进功能恢复
7. 桡神经损伤的感觉障碍表现为
- A、手背皮肤桡侧一个半手指感觉减退
 - B、手掌皮肤桡侧一个半手指感觉减退
 - C、手背皮肤桡侧三个半手指感觉减退
 - D、手背皮肤尺侧一个半手指感觉减退
 - E、手掌皮肤桡侧三个半手指感觉减退
8. 患者不能完成配对相同物品，该患者可能为
- A、颜色失认
 - B、形状失认
 - C、触觉失认
 - D、物品失认
 - E、视空间失认
9. 对于完全性失语的患者的语言训练重点应是
- A、书写训练
 - B、非语言交流手段的训练
 - C、听理解训练
 - D、阅读理解训练
 - E、呼名训练
10. 患者刘某，右肘外侧痛 1 个月，用力握拳或拧毛巾时疼痛加重，Mills 征阳性。其诊断是
- A、肩周炎
 - B、颈椎病
 - C、肱骨外上髁炎
 - D、尺骨茎突狭窄性腱鞘炎
 - E、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎
11. 患者能完成髋关节屈曲全范围运动，并能抗阻力完成屈曲关节活动度的 30% 范围，患者右侧髂腰肌的肌力级别是
- A、2+
 - B、3-
 - C、3+
 - D、4-
 - E、4
12. 婴幼儿目光可随上下移动的物体垂直方向转动的时期为
- A、1 个月
 - B、3-4 个月

- C、6-7 个月
 - D、8-9 个月
 - E、2 岁
13. 体循环的终点是
- A、左心室
 - B、右心室
 - C、左心房
 - D、右心房
 - E、主动脉
14. PNF 技术中上肢 D1 屈曲模式类似于日常生活中的
- A. 用左手摸右侧耳朵
 - B. 用左手摸左侧耳朵
 - C. 坐在汽车里推门下车
 - D. 用右手梳右侧头发
 - E. 用左手摸右侧裤扣
15. 新生儿后视感知发育迅速，出现可凝视光源，开始有头眼协调，头可随物体水平移动的时期为
- A、1 个月
 - B、3-4 个月
 - C、6-7 个月
 - D、8-9 个月
 - E、2 岁
16. 突触前抑制的结构基础是哪一类型的突触
- A、包体-包体型
 - B、包体-树突型
 - C、轴突-包体型
 - D、轴突-轴突型
 - E、轴突-树突型
17. 一氧化碳中毒属于什么类型的缺氧
- A、低张性低氧血症
 - B、血液性缺氧
 - C、等张性低氧血症
 - D、组织细胞中毒性缺氧
 - E、循环性缺氧
18. 多发性硬化常见的临床表现不包括
- A、失语

- B、共济失调
 - C、视力下降
 - D、眼球震颤
 - E、核间核间性眼肌麻痹
19. 患者，男性，58 岁，既往高血压病史，嗜烟，嗜酒，无明显诱因出现一侧肢体乏力，伴言语不清，无意识障碍，约 5 分钟后缓解，无后遗症，考虑下列哪项诊断
- A、低血糖
 - B、急性脑出血
 - C、急性脑梗死
 - D、颈内动脉系统 TIA
 - E、蛛网膜下腔出血
20. 患者，女性，68 岁，突发右侧肢体乏力 2 小时入院，查体：右侧肌体肌力下降，应首选下列哪项影像学检查方法
- A、X 线片
 - B、CT 扫描
 - C、ECT 检查
 - D、超声检查
 - E、MRI 检查
21. 除了康复功能评定的基本内容外，作业治疗评估更强调以下哪项
- A、患者肢体功能的水平
 - B、患者整体活动的独立性
 - C、患者的肌力评估
 - D、患者对治疗活动的配合程度
 - E、患者的认知状况
22. PNF 中下肢 D2 曲模式类似日常生活动作的
- A、腿伸直穿裤子
 - B、蛙泳
 - C、踢足球
 - D、睡觉时把右腿放在左腿上
 - E、跳芭蕾舞
23. 复发性口腔炎开展物理治疗可选择
- A、红外线照射
 - B、紫外线治疗
 - C、氦氖激光照射疗法
 - D、调制中频治疗

- E、超短波治疗
24. 梨状肌综合征理筋手法中哪种最有效
- A、捏法
 - B、揉法
 - C、斜扳法
 - D、弹拨法
 - E、旋转法
25. 肩关节伸展活动度测量时，量角器轴心对应点是
- A、肱骨外上髁
 - B、肩胛骨
 - C、尺骨鹰嘴
 - D、肩峰
 - E、以上都不是
26. 循环抗阻训练的原则是
- A、小强度、缓慢重复进行
 - B、中等强度、快速重复进行
 - C、中等强度、缓慢重复进行
 - D、大强度、快速重复进行
 - E、大强度、缓慢重复进行
27. 正常步行中膝关节的活动范围至少为
- A、屈曲 $0^{\circ} \sim 45^{\circ}$
 - B、屈曲 $0^{\circ} \sim 65^{\circ}$
 - C、屈曲 $0^{\circ} \sim 70^{\circ}$
 - D、屈曲 $0^{\circ} \sim 90^{\circ}$
 - E、屈曲 $30^{\circ} \sim 90^{\circ}$
28. Bobath 疗法常用的基本技术不包括
- A、反射性抑制
 - B、控制关键点
 - C、持续牵伸
 - D、调正反应
 - E、平衡反应
29. 下列哪项不属于感觉功能的作业训练方法
- A、认知训练
 - B、感知觉训练
 - C、感觉再训练
 - D、感觉替代训练

- E、感觉敏感性训练
30. 下列哪项不属于床上训练
- A、良肢位
 - B、翻身训练
 - C、坐起训练
 - D、转移训练
 - E、穿衣动作训练
31. 人类语言学习的关键期一般在
- A、1~2岁以前
 - B、2~3岁以前
 - C、3~4岁以前
 - D、4~5岁以前
 - E、5~6岁以前
32. 徒手肌力评定所测肌肉收缩应为
- A、最大自主收缩
 - B、80%最大自主收缩
 - C、60%最大自主收缩
 - D、50%最大自主收缩
 - E、与平时一样的收缩
33. 出现“方肩畸形”的是
- A、肩关节脱位
 - B、肱骨大结节骨折
 - C、锁骨外段骨折
 - D、前锯肌瘫痪
 - E、冈上肌撕裂
34. 脑卒中患者采用诱发主动运动的阶段是
- A、急性期
 - B、亚急性期
 - C、软瘫期
 - D、痉挛期
 - E、改善期
35. 下列哪项试验用于检查交叉韧带损伤
- A、蹲走试验
 - B、抽屉试验
 - C、浮髌试验
 - D、研磨试验

- E、侧方应力试验
36. 狭义的日常生活动能力不包括
- A、穿衣
 - B、进食
 - C、大小便控制
 - D、步行
 - E、书写
37. 脊髓休克的概念中错误的是
- A、脊髓受伤后运动功能完全丧失
 - B、神经反射全部丧失
 - C、损伤平面之下感觉全部分失
 - D、有球-肛门反射
 - E、脊髓休克之后感觉和运动功能可能有恢复
39. 脊髓损伤患者损伤平面以下一侧肢体感觉功能障碍，对侧肢体运动感觉障碍的是
- A、前索综合征
 - B、中央束综合征
 - C、半切综合征
 - D、马尾综合征
 - E、后索综合征
39. 脊髓损伤患者一般要经历哪些心理阶段
- A、休克期、软瘫期、硬瘫期、恢复期
 - B、休克期、否认期、抑郁期、承认适应期
 - C、悲痛期、焦虑期、无奈期、坦然面对现实期
 - D、焦虑期、躁狂期、抑郁期、恢复期
 - E、否认期、焦虑期、抑郁期、正确面对现实期
40. 脑卒中后 2 周，患肢手指可以侧捏及松开拇指，手指能随意小范围的伸展，其 Brunnstrom 分级处于
- A、1 期
 - B、2 期
 - C、3 期
 - D、4 期
 - E、5 期
41. 帕金森病患者的步态训练，不正确的是
- A、确保重心的顺利转移
 - B、加大步幅步宽

- C、降低步行速度
- D、加快启动速度
- E、提高躯干和上肢之间的运动协调

42. 一名 30 岁男性患者，1 个月前睡醒后发现左小腿外侧麻痛，左足下垂。查体，左踝背伸肌力 3 级，左小腿外侧和足背部皮肤感觉减退；屈髋、伸膝、屈膝及踝跖屈肌力 5 级，该患者应为下列哪项临床诊断？

- A、股神经损伤
- B、胫神经损伤
- C、腓总神经损伤
- D、坐骨神经损伤
- E、腰椎间盘突出

43. 轮椅坐位的长度是坐垫的前缘离腓窝

- A、2.5cm
- B、3.5cm
- C、4.5cm
- D、5.5cm
- E、6.5cm

44. 患者在运动中不慎扭伤右侧踝关节 3 小时就诊，现关节出现肿胀、疼痛以及活动障碍，X 光片示无骨折，目前最好的治疗方法是

- A、冷疗
- B、热敷
- C、红外线治疗
- D、外擦跌打药酒
- E、微波中热量治疗

45. 物品失认症的训练方法是指

- A、让患者把几种物品放置在房间的不同位置，离开房间，然后返回，再指出它们的准确位置并逐一取回
- B、在学习过程中要强调患者把注意力集中在体会物品的特征上，如物品的质地、软硬、冷热等
- C、在患者做动作前闭上眼睛想象动作，然后睁眼尝试完成
- D、对常用的、必需的、功能特定的物品通过反复实践进行辨认，如便器
- E、交叉促进训练健侧上肢越过中线在患侧进行作业

46. 患者，女，17 岁，跑步时不慎扭伤右踝关节，疼痛，活动受限，当时最适合的处理措施是

- A、超短波
- B、红外线
- C、蜡疗
- D、冰袋冷敷
- E、磁疗

47. 老年男性，脑卒中后右侧肢体瘫痪，查体：右上肢肌张力轻度增加，肘关节被动屈伸时，在关节活动范围之末时出现最小的阻力，按修订的 Ashworth 痉挛分级标准，患者应评为

- A、0 级
- B、I 级
- C、II 级
- D、III 级
- E、IV 级

48. 胫前肌无力的典型步态是

- A. 跨越步态
- B. 共济失调步态
- C. 剪刀步态
- D. 慌张步态
- E. 划圈步态

49. Rood 技术不包括

- A、快速擦刷
- B、反射抑制模式
- C、温度刺激
- D、快速牵张肌肉
- E、轻微关节挤压

50. 58 岁男性患者，左侧大脑半球脑梗死，右侧肢体肌力下降，言语障碍。查体：言语流利，内容空洞，频繁出现错语；患者理解能力完好，但命名功能轻度受损，最明显的问题是无法对词或句子进行复述，患者沟通障碍最可能的诊断是

- A、Wernicke 失语
- B、传导性失语
- C、经皮层感觉性失语
- D、经皮层运动性失语
- E、Broca 失语

二、技能操作试题

技能操作竞赛流程：

选手进入候考区→待考→检录→抽题→备考→进入赛场→试题交给监考员→向评委报告题号→开始操作→操作结束→评委提问→宣布“考试时间到”→选手退出操作区→评委打分→监考员监督，记分员计分→引导员归还试题→选手离场→进入指定休息室→比赛结束统一离场。

【技能操作竞赛题 1】脑卒中

患者李某，男性，70岁。因“左侧肢体活动不利 10 天”入院。患者于 10 天前无明显诱因出现左侧肢体活动不利，行走困难，左上肢不能抬起，饮水偶有呛咳。急诊入院行颅脑 CT 检查示：脑梗死。给予抗血小板聚集、改善脑循环、营养脑神经等综合治疗后病情明显好转出院。现患者左手无主动运动，左下肢可自主伸屈，可独坐，独立完成床上翻身，为进一步治疗来我院。

查体：神志清，精神可，言语流利，对答切题。生命体征平稳，心肺未见异常。Brunnstrom 分级：左上肢 III 期，左手 I 期，左下肢 III 期。

问题（1、2、3 题为操作演示题，4 为口述题）

1. 请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。
2. 针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示 2 个典型的康复评定技术。
3. 请为此患者设计一套康复治疗方方案，并演示一种移乘技术和一个关键治疗性运动。
4. 请陈述什么原因导致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【技能操作竞赛题 2】脊髓损伤

患者张某，男，45 岁。因“双下肢不能活动 1 月余”就诊。患者 1 月前在屋顶作业时从高处坠落，被建筑材料埋压，伤后即感腰背部疼痛，下肢不能活动，当地医院，急查 CT 示：胸 9 椎体骨折。在全麻下行“胸椎骨折切开复位内固定+椎管减压+硬脊膜修补术”，术后患者生命体征稳定，病情好转出院。出院后到当地医院行系统康复训练，功能改善不明显。现患者仍有双下肢活动障碍，大小便障碍，偶有咳嗽咳痰。为进一步康复训练来我院就诊。

主要查体：神志清，精神可，言语流利，对答切题。生命体征平稳，心肺功能无异常。球-海绵体反射存在。

问题（1、2、3 题为操作演示题，4 为口述题）

1. 请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。
2. 针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示 2 个典型的特殊检查。
3. 请为此患者设计一套康复治疗方案，并演示一项移乘技术和一套治疗性运动。
4. 请陈述什么原因导致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【技能操作竞赛题 3】肩周炎

患者周某某，女性，49 岁。因“反复发作的右肩痛 5 个月”就诊。患者自 5 个月前始感右肩痛，尤以夜间为甚，症状反复发作，日常生活动作不受限。2 个月前始感右肩活动受限，梳头动作不能完成。到当地医院行 X 线检查示：肩关节未见明显异常。在家自行热敷、药物外用及内服（具体不详）治疗，疗效欠佳，遂来我科就诊，门诊以“肩周炎”收住院。

查体：发育正常，营养中等，神疲体倦，言语流利，对答切题。生命体征平稳，心肺功能无异常。Neer 征阴性。

问题（1、2、3 题为操作演示题，4 为口述题）

1. 请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。
2. 针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示 2 个典型的特殊检查。
3. 请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。
4. 请陈述什么原因导致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【技能操作竞赛题 4】颈椎病

患者刘某，男性，48岁。因“颈肩部疼痛1年，加重伴右上肢放射性疼痛麻木7天”入院。患者1年前开始出现颈肩部疼痛，反复发作。7天前出现疼痛明显加重，伴右上肢放射性疼痛麻木，麻木以右侧拇指为重，活动时疼痛加重明显，卧床休息后稍有缓解。无潮热、盗汗，无心慌、胸闷，无恶心、呕吐等不适。

查体：神志清楚，生命体征平稳，心肺功能未见异常。颈部压痛。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1. 请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。
2. 针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的特殊检查。
3. 请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。
4. 请陈述什么原因导致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【技能操作竞赛题 5】腰椎间盘突出症

患者张某，男性，26 岁。因“腰痛 1 月余，左下肢麻木 10 天”入院。患者 1 月前因搬抬重物引起腰部疼痛，逐渐加重，腰椎转侧不利，休息后症状可获部分缓解。10 天前因劳累，腰痛发作，疼痛程度与以前无明显变化，左下肢麻木，放射到脚趾。外院以腰椎间盘突出症，给予药物外敷（具体不详）治疗，疗效欠佳。为进一步治疗来我院就诊。

查体：神志清，精神可，强迫体位。生命体征平稳，心肺未见异常。

问题（1、2、3 题为操作演示题，4 为口述题）

1. 请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。
2. 针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示 2 个典型的特殊检查。
3. 请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。
4. 请陈述什么原因导致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？